



Wie umarme ich einen Tiger?

Anregungen für Eltern rund um die Pubertät

Ein Vortrag von Dipl.Psych. Robert Braun

19. März 2019 um 20⁰⁰ Uhr

Schulzentrum Neckargemünd, Raum G111

Die Pubertät ist für Kinder und Eltern eine spannende, herausfordernde und immer wieder auch belastende Zeit. Manche Verhaltensweisen von Teenagern sind schwer zu verstehen und es gibt Streit um Kleinigkeiten. Eltern machen sich Sorgen, ob ihr Kind auf einem guten Weg ist.

Jugendliche stehen oft unter Druck und manchmal nervt alles. Sie wissen nicht, wohin mit ihren turbulenten Gefühlen und Grenzen scheinen zum Überschreiten da. Computerspiele, Alkohol und andere Drogen haben eine magische Anziehung und auch das andere Geschlecht bekommt neue Bedeutung. Die Schule, die den Eltern am Herzen liegt, kommt öfter mal ins Hintertreffen.

Robert Braun, Leiter der Psychologischen Beratungsstelle, beleuchtet verschiedene psychologische wie biologische Aspekte der Pubertät und gibt Anregungen, worauf Eltern beim Umgang mit ihren Teenagern achten können.

Eltern und andere Experten im Gespräch

In Zusammenarbeit mit der PBS und dem Gesamtelternbeirat Neckargemünd