Einladung zur Teilnahme am Projekt ProHEAD

Liebe Eltern,

die Covid-19 Pandemie und die damit verbundenen Schulschließungen und Kontaktbeschränkungen stellen uns alle vor große Herausforderungen. Auch für viele Kinder und Jugendliche ist das gerade eine schwierige Zeit – sie können ihren Hobbies nicht mehr nachgehen, ihre Freunde nicht mehr treffen und müssen ihren kompletten Alltag neu strukturieren. Manchmal führt so eine ungewohnte Belastung dazu, dass die seelische Gesundheit leidet – und gerade jetzt ist es umso schwieriger, in so einem Fall professionelle Unterstützung zu bekommen.

Aus diesem Grund möchten wir Sie über die ProHEAD Studie informieren und Ihr Kind, falls es mindestens zwölf Jahre alt ist, zur Teilnahme einladen.
Das deutschlandweite Forschungsprojekt **ProHEAD** (**Pro**moting **H**elp-seeking using **E**-Technology for **Ad**olescents) wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert und ist durch die Kultusministerien der Länder genehmigt. Das Ziel ist es, die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu unterstützen und zu fördern, und diese Unterstützung dabei möglichst niederschwellig und auch in Zeiten des Lockdowns leicht zugänglich anzubieten: Über das Internet.

Teilnehmende Jugendliche füllen dazu zunächst einen Online-Fragebogen mit Fragen aus dem Bereich der seelischen Gesundheit aus und erhalten anschließend eine Einladung zu einem von fünf Online-Programmen. Zu welchem Programm die Teilnehmenden eingeladen werden, hängt von ihren individuellen Angaben in der Befragung ab. Je nach Bedarf unterstützt das Programm bei der Aufrechterhaltung der Gesundheit, bei der Prävention bestimmter psychischer Erkrankungen (z.B. Essstörungen, Depressionen, Alkoholmissbrauch), oder bei der Suche nach professioneller Hilfe. Im letzten Lockdown haben wir die Erfahrung gemacht, dass gerade während der ersten Schulschließungen die Inanspruchnahme der Online-Programme angestiegen ist.

ProHEAD richtet sich jedoch nicht nur an Kinder und Jugendliche, die in irgendeiner Form seelisch belastet sind. Das Bewusstsein für das Thema „Seelische Gesundheit“ im Jugendalter zu stärken und sich einmal ganz aktiv mit seinen persönlichen Gefühlen und Verhaltensweisen auseinanderzusetzen, ist für jede Schülerin und jeden Schüler ein Gewinn. ProHEAD möchte daher wirklich ALLE Schülerinnen und Schüler ab zwölf Jahren erreichen, ganz unabhängig davon, wie es ihnen gerade geht.

Deshalb würden wir uns freuen, wenn Sie Ihrem Kind die Teilnahme ermöglichen. Ob Ihr Kind teilnehmen möchte, kann es selbst entscheiden – heute geht es zunächst darum, ob Sie eine Teilnahme prinzipiell erlauben.

Die Schülerinnen und Schüler erhalten für Ihre Teilnahme einen 10€ Gutschein für MediaMarkt.

Wenn Sie Ihrem Kind die Teilnahme erlauben möchten, melden Sie sich bitte bei uns unter heidelberg@prohead.de. Sie erhalten dann einen Code, mit dem Sie online bestätigen können, dass Sie mit der Teilnahme Ihres Kindes einverstanden sind. Erst im Anschluss erhält Ihr Kind die Einladung zur Teilnahme am Projekt. Natürlich können Sie uns auch gerne kontaktieren, wenn Sie zunächst Fragen haben oder weitere Informationen wünschen.

Ausführliche Informationen zum Ablauf und zum Projekt allgemein finden Sie auch unter www.prohead.de

Viele Grüße
Das ProHEAD Team Heidelberg

Max-Born-Gymnasium Neckargemünd
Alter Postweg 10 • 69151 Neckargemünd

Catrin Schmitt, Präventionslehrerin am MBG
schmitt@mbgym.de • www.mbgym.de/praevention